

# COCO+

## もくじ

- 03-06 COCO+ in HAWAII
- 07 体験特集 「フアを始めてみませんか？」
- 08 Cooking 「ココモコ」
- 09 おやつ時間 「バイナップルとココナッツのシャーベット」
- 10 「みぞぐち先生の身近な税の話」  
～財政赤字～
- 11 「にしかわ先生の知っておきたい法律」  
～相続・遺言Q&A～
- 12 「おおつき先生の保険にまつわる色々な話」  
～こ人にも違ふ父子家庭と母子家庭の社会保険と福祉制度～
- 13 ヘアサロン 「NATTY」
- 14 星占い
- 15 編集後記

### 【次回 10月号特集記事予告】

#### 「サクセスランニング トレイルラン体験取材」

同じ汗をかくなら自然の中で素敵な笑顔に囲まれて、COCO+はサクセスランニングさんのトレイルランに参加させていただきます。そのサクセスランニングさんからメッセージをお預かりしています。



私たちサクセスランニングでは、「走る」ことを通じて、関わって頂いた方に昨日よりも一歩前に進んで頂くお手伝いをしております。今後のイベントスケジュールは、下記の通りとなっております。

詳細は決まり次第次期ホームページ  
<http://www.success-running.com>に掲載してまいります。  
走ることを通じて、人生の大切なもの見つけに來ませんか？  
百聞は一見にしかず、是非、一度遊びに来て下さい！

★サポートをさせて頂いている  
「Leaf エコぶ」のHPも是非お楽しみください。  
9月26日、10月24日にそれぞれイベントを予定しております。  
<http://www.ecobu.net/blog/>

- 10月11日(月) 船橋・貫茂川ランニング
- 10月23日(土) きむかつコーナ ウルトラトレイル・デニモンラン参加報告会
- 11月28日(日) 京都・秋の紅葉 トレイルランニング
- 12月25日(土) 京都・大文字山 クリスマスチャリティ ナイトトレイルウォーク

One Week  
Hawaii  
By  
Manoia Yamashita



～編集後記～

ココプラス Vol.3にしてハワイ特集を組むことになりました。

正直、期待と不安に押しつぶされそうになりながらの取材となりました。

そんな中、現地で知り合う事ができた皆さんのおかげで、少しでも明るく楽しい雰囲気が紙面に投影出来ていれば幸いです。

この場を借りて御礼申し上げます。

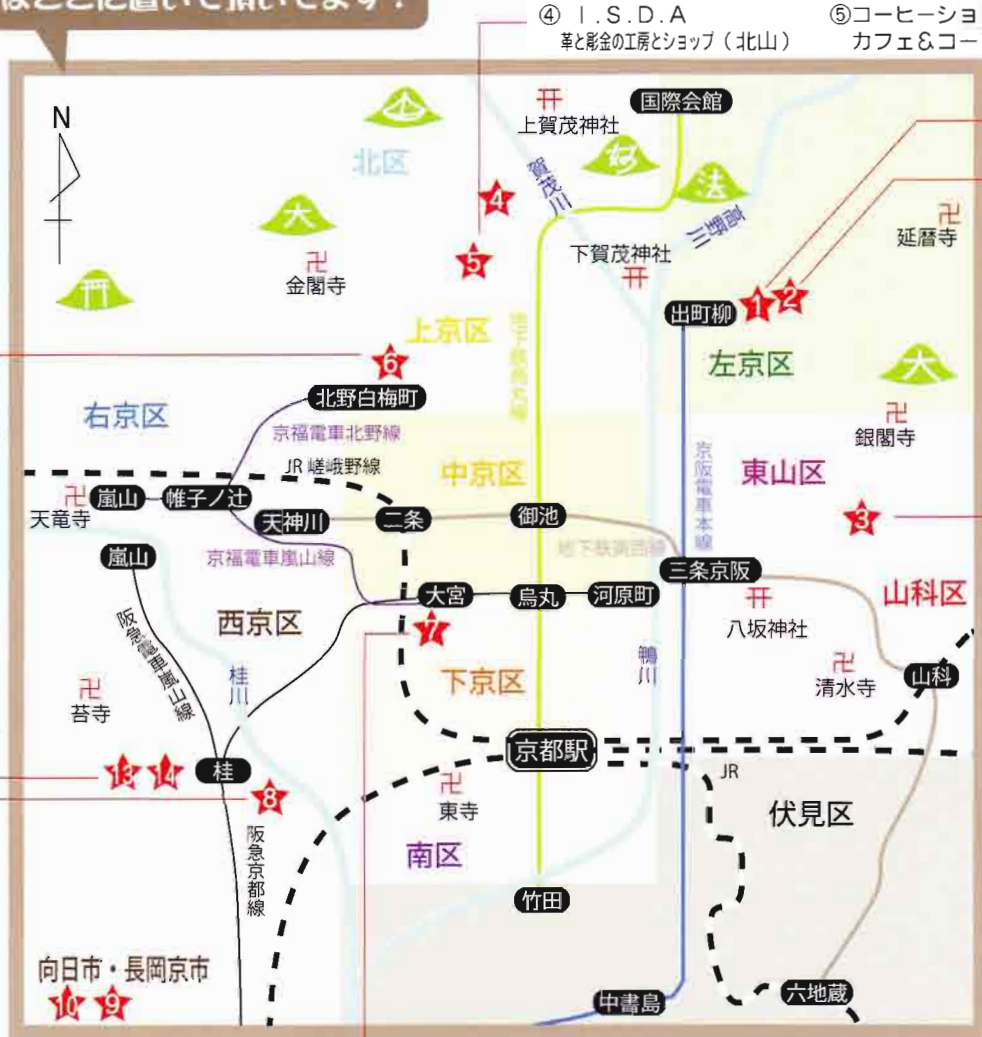
またココプラスでは「ピンクリボン運動」を応援しております。今後乳がんの早期発見等の啓蒙活動も紙面を通じてお伝えしていきたいと考えております。

ココプラスは皆さんとともに歩いていけるフリーペーパーとして、京都市内を中心に活動しております。皆さんの周りで、取り上げてほしい活動や催しがありましたら、事務局までお知らせください。「女性参加型 応援マガジン」として今後も頑張っておりますので、これからも宜しくお願い致します。

ココプラス事務局 株式会社 La・Ferja 大槻祥子



「ココプラス」はここに置いて頂いてます！



まだまだ増えています！

- ① 黒猫堂 金券ショップ (出町柳)
- ② かぜのね カフェ (出町柳)
- ③ 大安苑 cafe 杏こ庵 カフェ (南禅寺)
- ④ I.S.D.A 革と彫金の工房とショップ (北山)
- ⑤ コーヒーショップ ヤマトモト カフェ&コーヒー販売 (高野)
- ⑥ サイクルヴィレッジ ジャムジャム 自転車販売・修理 (北野)
- ⑦ 千菊鍼灸整骨院 整骨院 (壬生)
- ⑧ Tomorrow リフォーム・新築 (桂)
- ⑨ なかの接骨院 接骨院 (長岡京)
- ⑩ カフェコバ カフェ (長岡京)
- ⑪ Dog!Size Grooming House (榎原)
- ⑫ フレスコ西京区榎原店 スーパー (榎原)

- 【他府県】
- ★ 遊食亭 淀 食堂 (大阪・守口市)
  - ★ 宮脇書店 守口店 書籍販売 (大阪・守口市)

金券・チケット・新幹線切符  
各種鉄道切符の買取&販売  
外貨両替 (ドル・ユーロ)

京阪・東横電鉄2社より、道路を渡ってすぐの所にある黒猫堂。お出掛けの際はとりあえずお立ち寄り下さい。切符や各種チケットがお安くGETできますよ。

平日 10:00 ~ 21:00  
土曜 10:00 ~ 19:00  
\*日祝お休みです

TEL: 075-721-0470

金券SHOP  
**黒猫堂**  
出町柳駅スグ

わくわく育児応援！  
子育てママのお洒落自転車

HAWAII Style ¥12,500~  
取付無料

ハマックストピークのベビーシートで、ママチャリをスタイリッシュにカッコよく！安全面でも十分に配慮し、イメージ通りにカスタマイズいたします

TEL: 075-205-2104

www.jam2cycle.com

サイクルヴィレッジ ジャムジャム 日曜・祝日も営業

京都市上京区一乗通七本松西入南一丁目 429-22