

<きむかつコーチ プライベート ランニングレッスンのご案内 (平日限定) >

今まではご紹介のみで行っていましたが、きむかつコーチによるプライベートランニングレッスンのご案内をさせていただきます。

2014年現在、選手としては、マラソン・トライアスロン歴21年、トレイルランニング歴20年、世界中のアイアンマンシリーズ参戦から

トライアスロン日本選手権、数々のフルマラソン・ウルトラマラソン、100マイル・200マイルのウルトラトレイルランニング等を

経験。またトレーナーとしては、オリンピック代表選手のトレーナー・海外遠征の帯同経験もある開業鍼灸師。コーチとしては、ナチュラルランニングの第一人者

として、年間350本を超えるレッスン・セミナーを行い、日本中のランナー、トレイルランナー、トライアスリートに指導を行っています。

そんな“きむかつコーチ”が、あなたの為だけにレッスンを行います！！

現在、土日はセミナー・イベント等の為に約半年先までは予約が取れない状況ですので、“平日のみ”限定でプライベートレッスン予約が可能です。

但し、こちらも枠に限りがありますので、必ずしもご希望に添えるとは限りませんので、ご了承下さい。

<プライベート ランニングレッスンフィー>

初回の方 27,000円/ 約2時間+コンサルティング

2回目以降の方 21,600円/ 約2時間

※初回のみ、前々日までの振込でお願いします。

※出張やグループレッスンも可能。その場合、別途交通費・宿泊費、グループレッスン費が必要。ご相談下さい。

<予約可能日>

平日10:00~18:00

<レッスン内容>

ランニング、トレイルランニング、トライアスロン

楽に、速く走れる為の身体の使い方

競技力向上トレーニング

ボディメイク、故障予防エクササイズ

子供の為のランニング、60歳・70歳からのランニング 等

<お問い合わせ>

kimukatsu_coach_soul_running@yahoo.co.jp